

CENTRUL NAȚIONAL DE FORMARE ȘI PERFEȚIONARE ANTRENORI
CURS DE FORMARE ANTRENORI CU DURATA DE DOI ANI
ORARUL CURSURILOR ANUL II SEMESTRUL II (25 ianuarie – 19 febr. 2022)

ZIUA / ORA	LUNI 24 ianuarie	MARTI 25 ianuarie	MIERCURI 26 ianuarie	JOI 27 ianuarie	VINERI 28 ianuarie	SÂM.	DUM.
09 – 10		COMUNICARE	COMUNICARE	Management sp.	<i>Ex.COMUNICARE</i>		
10 – 12	Ziua Unirii	COMUNICARE	COMUNICARE	Management sp.	Management sp.		
12 – 14		Specializare	Specializare	Management sp.	RESTANTE		
14 – 16		Specializare	Specializare	Specializare	Specializare		

ZIUA / ORA	LUNI 31 ianuarie	MARTI 01 februarie	MIERCURI 02 februarie	JOI 03 februarie	VINERI 04 februarie	SÂM. 05 feb.	DUM. 06 feb.
08 – 10	<i>Ex.Management</i>	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	<i>Ex. T.A.S.</i>		
10 – 12	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	RESTANTE		
12 – 14	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	T.A.S.	Specializare		
14 – 16	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare	Specializare		

ZIUA / ORA	LUNI 07 februarie	MARTI 08 februarie	MIERCURI 09 februarie	JOI 10 februarie	VINERI 11 februarie	SÂM. 12 feb.	DUM. 13 feb.
09 – 10	D.M.A.S	D.M.A.S	<i>Ex. D.M.A.S.</i>	<i>Ex.Specializare</i>			
10 – 12	D.M.A.S	D.M.A.S	<i>Pregatirea</i>	RESTANTE	RESTANTE		
12 – 14	D.M.A.S	D.M.A.S	<i>Lucrarilor</i>				
14 – 16	D.M.A.S	D.M.A.S	<i>de absolvire</i>				

ZIUA / ORA	LUNI 14 februarie	MARTI 15 februarie	MIERCURI 16 februarie	JOI 17 februarie	VINERI 18 februarie	SÂM. 19 feb.	
08 – 14	Ex. Absolvire	Ex. Absolvire	Ex. Absolvire	Ex. Absolvire	Ex. Absolvire	Ex. A.	

ESALONAREA MODULURILOR DE INVATAMANT

MODULUL I	T.A.S. - Selectionarea sportivilor pentru practicarea sportului de performanta	- 24 ore	Prof. MARINESCU Razvan
MODULUL II	D.M.A.S. (Dirijarea medicala a antrenamentului sportiv)	- 16 ore	Prof. Dr.CARAMOCI Adela
MODULUL III	MANAGEMENT	- 8 ore	Prof. Dr. ILIE Alexandru
MODULUL IV	COMUNICARE	- 8 ore	Prof. Dr. STEREA Anita
MODULUL VI	SPECIALIZARE - Pregatirea specifica a sportivilor pentru competitii de mare amploare	- 34 ore	